



Saiba mais



gov.br/ists



BORA COMBINAR?
PREVENÇÃO NO CARNAVAL
É SUCESSO.



O QUE SÃO ISTs?

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. Elas são transmitidas principalmente por meio do contato sexual sem proteção. O uso de métodos preventivos, como a camisinha interna ou externa, a PEP e a PrEP para o HIV, é fundamental. Prevenção é cuidar de você e dos seus parceiros.



QUANTO MAIS PREVENÇÃO, MELHOR

Além da camisinha, interna e externa, existem outras formas de se proteger do HIV e de outras ISTs, como a sífilis e as hepatites B e C. Informe-se em uma Unidade de Saúde sobre a prevenção combinada e não deixe de se proteger.

PrEP

É a Profilaxia Pré-Exposição ao HIV.

É indicada para pessoas sexualmente ativas em situação de vulnerabilidade ao HIV, como medida preventiva antes da exposição ao vírus.

PEP

É a Profilaxia Pós-Exposição ao HIV, às hepatites virais e a outras ISTs. A PEP para HIV é uma medida emergencial e deve ser iniciada em até 72 horas após uma relação sexual de risco.

TESTAGEM

Fazer testes regularmente é uma forma de prevenção para identificar precocemente o HIV, a sífilis, as hepatites virais e outras ISTs. Para o HIV, existe também o autoteste, que pode ser realizado por você onde e quando quiser.

TRATAMENTO

Iniciar precocemente o tratamento do HIV é importante para promover a qualidade de vida, diminuindo chances de complicações e de transmissão do vírus. A hepatite C tem cura, e a hepatite B tem tratamento. O tratamento da sífilis e de outras ISTs evita complicações e quebra a cadeia de transmissão.

INDETECTÁVEL = INTRANSMISSÍVEL

Com o tratamento correto e contínuo do HIV, é possível alcançar a carga viral indetectável, ou seja, a quantidade de vírus no sangue é tão baixa que não é detectada pelos exames de sangue de carga viral, evitando a transmissão do HIV em relações sexuais. O SUS oferece acompanhamento médico integral, o que pode promover uma vida saudável.